

Besozzo Beauty Wellness

DOMENICA 25 GIUGNO DALLE 14 ALLE 24



SELEZIONI MISS ITALIA 2017 PER LA PROVINCIA DI VARESE

CORNELIA IN
HAIR & BEAUTY

WORKSHOP

ALL'EX COPERTIFICIO SONNINO DI VIA DE BERNARDI

Ore 15 **LA INSEÑANZA DI OGGI E DEL FUTURO**
A cura di Miriam Meldolesi

Naturale, semplice, efficace. Vieni a imparare un metodo per migliorare il benessere psico-fisico ed emozionale! Sono sufficienti 5 minuti al giorno e le tue mani per sentire la differenza nella vita quotidiana. Scopri come stare meglio. *Per informazioni: 340 1723438*

Ore 18 **IL BENESSERE OLISTICO** *A cura del Centro Luna Bardello*

Durata 45 minuti. Prenotazioni al numero 329 857124 (massimo 20 persone). In serata, nella zona dello stand esibizione di danza del ventre.

IN VIA RONCARI (di fronte alla Pasticceria Aries)

CENTRO SPORTIVO STADIUM

Dalle ore 16 **SPINNING GINNASTICA ARTISTICA**

Allenamento funzionale con Marcello.

Per informazioni e prenotazioni: 0332 771371

NELLO SPAZIO VERDE DI VIA RONCARI

Ore 15 **THAI CHI**

A cura di Moving Arts Asd

Per informazioni: 339 1963157

SUL PRATO VERDE DI VIA XXV APRILE

Ore 18 **ENERGY STRETCHING**

A cura di Claudia Raimondo per Sport club 12

Per informazioni e prenotazioni: 348 6962941

IN PIAZZA PRIMO MAGGIO

Dalle ore 15 **YOGA DELLA RISATA**

Testimonial per African Dreams

(sessioni di 30 minuti)

Per informazioni: Antonella 333 3254092

Ore 17 **HIP-HOP, MUSICAL MODERN**

...E NON SOLO!

A cura di Laura Quagliardi

Scuola Danza 360

Per informazioni: 349 3318200

CONFERENZE

NEL RECUPERATO SPAZIO DI ARCHEOLOGIA INDUSTRIALE DELL'EX COPERTIFICIO SONNINO, IN VIA DE BERNARDI - BESOZZO

ORE 15.00

Naturopatia e importanza dell'alimentazione per l'organismo.

Relatrice: Ivana Ghiringhelli, naturopata e esperta in prevenzione alimentare

ORE 15.15

Le pietre preziose amiche per la pelle: diamante e perla? Scopri la tua gemma di bellezza con Mineralma

Relatrice: Miriam Meldolesi, gemmologa, membro Associazione Italiana Gemmologi e AIRIS (Associazione Italiana Ricercatori e Scienziati), ideatrice e produttrice della linea cosmetica Mineralma.

Minerali, peptidi ed estratti botanici presenti nelle Gemme Cosmesi Rigenerativa Mineralma stimolano le "molecole del buonumore" e prevengono e rallentano i processi d'invecchiamento.

ORE 15.45

Il benessere nella vita di coppia

Relatore: Alessandro Pellizzari, giornalista, scrittore, esperto di medicina,

salute e sanità. Ha un seguitissimo blog che tratta dei rapporti tra uomo e donna, si chiama come lui (Alessandro Pellizzari) e su cui ognuno può commentare i vari articoli e avere pareri e consigli.

ORE 16.30

Lo sviluppo sostenibile dell'ambiente marino

Relatrice: Mariasole Bianco, President Worldrise e Co-Vice Chair IUCN WCPA Young Professionals Marine Task Force. Mariasole è una biologa esperta di conservazione dell'ambiente marino, scienziata e divulgatrice ambientale, membro attivo della Commissione Mondiale Per le Aree Marine Protette e referente giovani per IUCN. Da anni svolge il ruolo di esperta e divulgatrice sul tema degli oceani per la trasmissione Kilimangiaro di Rai3.

ORE 17.30

Informarsi di salute su Internet: rischi e benefici.

Relatori: Nicola Miglino, giornalista, direttore editoriale di Dica 33 (il noto portale che offre domande e risposte gratis su salute/benessere ai lettori da parte di esperti) e vicepresidente dell'UNAMSI, Unione Nazionale Medico Scientifica di Informazione.

Dottor Aurelio Sessa, medico di Varese, presidente Regione Lombardia Società Italiana Medicina generale. Modera il dibattito Marina Martorana, giornalista.

ORE 18.30

Enseñanza - Stimolazione Neurale

Relatrice: Miriam Meldolesi, Patrizia Amadei, Presidente Manos Sin Fronteras Italia e Master Enseñanza.

Enseñanza: elisir di bellezza e lunga vita. Rinnova le tue cellule e molecole e rallenta il crono-invecchiamento.

ORE 19.00

Il Rebirthing

Relatore: Matteo Manzini del Centro Benessere Olistico Luna di Bardello.